

# Cómo implementar tres mejores prácticas de limpieza para su cuarto limpio

Mantener un cuarto limpio que cumpla con las normas es de vital importancia, ya que respalda la integridad y la calidad del producto que se fabrica. Garantizar prácticas y procedimientos adecuados es crucial para mantener el control en su cuarto limpio. Contec Cleanroom, fabricante líder de suministros de limpieza y desinfección, se compromete a asociarse con clientes de diversas industrias, como y de medicamentos de terapia avanzada. Nuestro objetivo es garantizar que sus cuartos limpios cumplan con los más altos estándares de limpieza y el cumplimiento de las recientes actualizaciones del Anexo 1. A continuación, le presentamos algunos pasos que puede seguir para marcar la diferencia en sus instalaciones.

## Comprensión de las actualizaciones del Anexo 1

Las actualizaciones recientes al Anexo 1 hacen hincapié en un enfoque basado en riesgos y la implementación de una estrategia de control de la contaminación que aplica los principios de gestión de riesgos de calidad (QRM, por sus siglas en inglés) al control y gestión de cuartos limpios. Es imperativo entender e implementar estas actualizaciones para cumplir con las reglamentaciones.

### Actualizaciones clave:

- Gestión de riesgos de calidad: las actualizaciones hacen hincapié en un enfoque integral para el control de la contaminación.
- Monitoreo continuo: énfasis en el seguimiento y la validación periódica de los procesos de limpieza
- Capacitación del personal: mayor atención a la formación del personal.
- Estrategia de control de la contaminación: abarca todas las partes del proceso de fabricación y es un documento en evolución constante.

Algunas áreas en las que puede concentrarse para asegurarse de cumplir con los requisitos de limpieza y desinfección son la limpieza y la desinfección como dos pasos separados, desarrollando e implementando un programa de rotación para sus desinfectantes y ocupándose de los residuos de desinfectantes con un paso de eliminación de residuos.



## 1. Trate la limpieza y la desinfección como dos pasos separados

Tratar la limpieza y la desinfección como pasos distintos es vital para el mantenimiento integral de los cuartos limpios. La limpieza elimina los contaminantes físicos, mientras que la desinfección elimina la contaminación microbiana.

### ¿Por qué es importante?

- Enfoque dirigido - cada paso aborda diferentes tipos de contaminación.
- Mayor eficiencia - separar estos pasos garantiza que cada uno se realice de manera óptima.

### Estrategia de implementación:

- Primero la limpieza - comience siempre con la limpieza para eliminar los residuos físicos.
- Elija desinfectantes adecuados - seleccione desinfectantes apropiados para las necesidades específicas de su cuarto limpio en función de la evaluación de riesgos y las necesidades de limpieza de sus instalaciones.
- Forme al personal - asegúrese de que todo el personal esté capacitado en procedimientos de limpieza y desinfección.

## 2. Rotación de desinfectantes:

Implementar un programa de rotación de desinfección como parte de su estrategia de control de la contaminación es crucial para cumplir con las pautas del Anexo 1.

### ¿Por qué es importante?

- Asegura la eficacia frente a diferentes organismos: proporciona distintos modos de acción para diversos organismos, incluyendo bacterias y hongos.
- Uso periódico de un agente esporicida - el uso periódico de un agente esporicida hace frente a cualquier contaminación por esporas en su cuarto limpio.

### Estrategia de implementación:

- Selección de desinfectantes - elija desinfectantes con diferentes modos de acción y eficacia contra un amplio espectro de microorganismos.
- Programa de rotación - desarrolle un cronograma de rotación basado en las necesidades específicas y las evaluaciones de riesgos de su cuarto limpio.
- Mantenimiento de registros - lleve registros detallados del uso de desinfectantes para realizar un seguimiento de la eficacia y del cumplimiento.

### 3. Implemente un paso de eliminación de residuos:

El primer paso para lograr un protocolo de limpieza de cuarto limpio eficaz es la implementación de un paso de eliminación de residuos. Este proceso implica la eliminación de partículas y contaminación microbiana de todas las superficies dentro del cuarto limpio.

### ¿Por qué es importante?

- Previene la contaminación - los residuos, si no se controlan, pueden albergar microorganismos y partículas dañinos.
- Mejora la eficacia de los desinfectantes - las superficies limpias garantizan que los desinfectantes puedan actuar de forma más eficaz.
- Proporciona un entorno más seguro - los residuos en el suelo pueden ser resbaladizos y provocar caídas y lesiones al personal.

### ¿Cómo implementar?

- Seleccione los agentes de limpieza adecuados - elija limpiadores, como IPA, WFI o un detergente neutro para residuos acumulados, que se puedan usar con regularidad y que estén diseñados para uso en cuartos limpios.
- Use técnicas adecuadas - emplee técnicas de limpieza y trapeado para fomentar la superposición de pasadas y la limpieza de superficies irregulares.
- Protocolo - determine un protocolo que sea más eficaz y práctico para sus instalaciones. Diferentes superficies pueden requerir distintos protocolos y agentes para eliminar los residuos, por ejemplo, ventanas frente a pisos.

- Frecuencia - esta dependerá de la frecuencia de la desinfección; el tipo de desinfectante que se usa, la naturaleza del residuo en sí y cualquier materia orgánica presente en la superficie.
- Monitoreo regular - el control periódico de los residuos garantiza que los protocolos de limpieza sean eficaces.

### ¿Cómo puede ayudar Contec Cleanroom?

- Experiencia y apoyo - nuestro equipo ofrece orientación y apoyo para entender e implementar estas actualizaciones.
- Soluciones personalizadas - proporcionamos productos y soluciones adaptadas para cumplir con los requisitos del Anexo 1.
- Formación y educación - Contec Cleanroom ofrece programas de capacitación.

En Contec Cleanroom, somos más que un simple proveedor; somos su socio para garantizar los más altos estándares de limpieza y cumplimiento de cuartos limpios. La implementación de estas mejores prácticas, de acuerdo con las actualizaciones del Anexo 1, no solo mantendrá la integridad de sus cuartos limpios, sino que también mejorará la eficiencia y seguridad generales de sus operaciones. Trabajemos juntos para lograr el entorno óptimo de cuarto limpio.

*Nota:* Esta publicación de blog es una guía y debe adaptarse para satisfacer las necesidades y regulaciones específicas de sus instalaciones. Para obtener asesoramiento más detallado y una gama de productos diseñados para cumplir con estos estándares, comuníquese con Contec Cleanroom.

Contáctenos | Obtenga más información sobre nuestros productos